

# X rajd szkolny - *Pieszko w rocznicę*



## **KLASY 4-7**

### ***POZNAJEMY PIĘKNO I TAJEMNICE PRZYRODY WIELKOPOLSKIEGO PARKU NARODOWEGO ORAZ ODDAJEMY CZEŚĆ BOHATEROM W SETNĄ ROCZNICĘ POWSTANIA WIELKOPOLSKIEGO I SETNĄ ROCZNICĘ ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI***

- I. **Termin rajdu szkolnego: kl. 4-7 – 07.06.2018**
- II. **Regulamin rajdu**
  1. **CELE RAJDU**
    - propagowanie czynnego wypoczynku wśród dzieci i młodzieży jako formy dbania o zdrowie
    - popularyzacja walorów i piękna terenów Wielkopolskiego Parku Narodowego
    - rozbudzanie pasji krajoznawczych
    - uczczenie Międzynarodowego Dnia Dziecka
    - uczczenie 100 rocznicy Powstania Wielkopolskiego i Odzyskania Niepodległości
  2. **ORGANIZATORZY**
    - Szkoła Podstawowa nr 77 w Poznaniu
  3. **TERMIN I MIEJSCE RAJDU**

Rajd odbędzie się w dniu 7 czerwca 2018 roku na terenie Mosiny szlakami Wielkopolskiego Parku Narodowego. **Meta rajdu znajduje się w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Mosinie – Stadion Miejski ul. M. Konopnickiej 29**
  4. **WARUNKI UCZESTNICTWA**

W rajdzie może brać udział każdy uczeń szkoły i każdy rodzic. Młodzież szkolna bierze udział w rajdzie pod opieką osób dorosłych. Każdy uczestnik rajdu powinien posiadać:

- ubiór i obuwiu przystosowane do turystyki pieszej
- zdrowe śniadanie i dużo napojów
- dużo dobrego humoru

## **5. CELE SZCZEGÓŁOWE RAJDU**

- Uczeń rozróżnia podstawowe gatunki drzew iglastych i liściastych
- Wie, jakie zwierzęta zamieszkują teren Wielkopolskiego Parku Narodowego
- Rozumie potrzebę ochrony środowiska
- Posługuje się mapą, wyznacza kierunki geograficzne w terenie
- Zna kilka gatunków roślin i zwierząt chronionych
- Rozumie, że po parku poruszamy się tylko wyznaczonymi trasami
- Aktywnie spędza wolny czas
- Potrafi podziwiać piękno przyrody
- Integruje się w grupie klasowej i szkolnej
- Rozwiązuje zagadki przyrodnicze

## **6. PRAWA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW**

- Uczestnik powinien mieć strój turystyczny, nakrycie głowy, plecak turystyczny, suchy prowiant,
- Uczestnik nie hałasuje i dopuszcza naturę do głosu
- Grupy są zobowiązane do przejścia trasy zgodnie z regulaminem przestrzegając zasad ochrony środowiska i zasad bezpieczeństwa
- Grupy są prowadzone przez opiekunów klas
- Uczestnicy nie wyprzedzają przewodnika
- Uczestnicy nie oddalają się samowolnie od grupy
- Uczestnik zostawia miejsce pobytu w takim stanie, w jakim je zastał, nie śmieci, (śmieci zabiera ze sobą)
- Grupa musi posiadać apteczkę z odpowiednim wyposażeniem
- Rajd odbywa się niezależnie od warunków meteorologicznych
- Uczestnicy rajdu mogą ze sobą zabrać skakanki, piłki
- Klasy znają refren i jedną zwrotkę żurawiejki
- Każda klasa układa jedną zwrotkę żurawiejki i jak najszybciej przekazuje ją p. Bartosik w celu sprawdzenia tekstu oraz ćwiczeń śpiewu
- Nauczyciel zapewnia uczestnikom bezpieczeństwo na mecie rajdu
- Każdy nauczyciel ma obowiązek przejścia wyznaczonych tras rajdu przydzielonych jego klasie

## **7. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW**

Szkoła zapewnia każdemu uczestnikowi:

- obsługę tras rajdowych
- pamiątkowy znaczek rajdowy
- posiłek na mecie rajdu (kiełbasa, bułka, napój)
- gry i zabawy sportowe na mecie rajdu

## **8. ZASADY FINANSOWANIA:**

Rajd finansowany jest przez uczestników rajdu. Wpisowe na rajd zbiera wychowawca klasy i wpłaca do dnia 21 maja w sekretariacie szkoły podając listę uczestników rajdu.

Wpisowe wynosi:

- 21 zł. dla ucznia
- 0 zł dla jednego rodzica z klas 4-7, który jest opiekunem wpisanym na listę opiekunów grupy.
- 21 zł dla pozostałych rodziców i opiekunów.
- Bilety tramwajowe uczniowie kupują we własnym zakresie.

## 9. BHP RAJDU

- Organizacja i program rajdu są dostosowane do wieku, zainteresowań, potrzeb uczniów oraz ich sprawności fizycznej, stanu zdrowia i umiejętności specjalistycznych
- Rajd jest przygotowany pod względem programowym i organizacyjnym
- Program, trasa, cel, harmonogram rajdu oraz regulamin zachowania się uczniów nauczyciel omawia z uczestnikami
- Na udział uczniów w rajdzie wymagana jest pisemna zgoda rodziców (prawnych opiekunów)
- Rodzice zobowiązani są poinformować nauczyciela – opiekuna o stanie zdrowia dziecka, prowadzonym leczeniu, ewentualnych alergiach, uczuleniach i innych przeciwwskazaniach
- Opiekunami mogą być nauczyciele albo, po uzyskaniu zgody dyrektora szkoły, inne pełnoletnie osoby
- Podczas wyjazdu (wyjścia) z uczniami poza miejscowość powinien być zapewniony jeden opiekun dla grupy 15 uczniów
- Rajd rozpoczyna się i kończy przed budynkiem szkoły
- Każdy uczeń musi mieć ze sobą ważną legitymację uczniowską

## 10. TRASY RAJDOWE klas 4-7

### Trasa nr 1

#### Klasy IV

- Puszczykówko – Stadion OSiR w Mosinie
- Wyjazd pociągiem z Poznania do stacji Puszczykówko – 8:43 – 8:59
- Przejście trasą Puszczykówko - mogiły powstańców – Jezioro - głaz Leśników - jez. Góreckie - jez. Kociołek - Osowa Góra - Mosina (szlak czerwony i szlak niebieski)
- Przejście pod Pomnik Powstańców Wielkopolskich i Ofiar II Wojny Światowej na placu 20 października w Mosinie
- Powrót do Poznania – przejście na Dworzec Kolejowy w Mosinie 15:16 – 15:37

### Trasa nr 2

#### Klasy V

- Trzebaw Rosnówko – Stadion OSiR w Mosinie
- Wyjazd pociągiem z Poznania do stacji Trzebaw Rosnówko – 7:52 – 08:11
- Przejście trasą Trzebaw Rosnówko - jez. Małe - jez. Jarosławieckie - Jarosławiec - Jezioro - jez. Góreckie - jez. Kociołek - Osowa Góra - Mosina, ( szlak zielony, szlak żółty, szlak czerwony, część szlaku niebieskiego)
- Przejście pod Pomnik Powstańców Wielkopolskich i Ofiar II Wojny Światowej na placu 20 października w Mosinie
- Powrót do Poznania – przejście na Dworzec Kolejowy w Mosinie 15:16 – 15:37

### Trasa nr.3

#### Klasy VI

- Szreniawa – Stadion OSiR w Mosinie – 7:52 – 08:08
- Wyjazd pociągiem z Poznania do stacji Szreniawa

- Przejsie trasa Szreniawa - jez. Jaroslawieckie – Jaroslawiec - Jeziory - jez. Góreckie - jez. Kociolek - Osowa Góra - Mosina, (szlak zielony, szlak żółty, szlak czerwony, częściowo szlak niebieski)
- Przejsie pod Pomnik Powstańców Wielkopolskich i Ofiar II Wojny Światowej na placu 20 października w Mosinie
- Powrót do Poznania – przejsie na Dworzec Kolejowy w Mosinie – 15:01 – 15:20

#### Trasa nr 4

#### Klasy VII

- Stęszew – Stadion OSiR w Mosinie
- Wyjazd pociągiem z Poznania do stacji Stęszew – 7:52 – 8:16
- Przejsie trasa Stęszew – jez. Witobelskie – jez. Łódzko -Dymaczewskie – Górka – jez. Kociolek – Osowa Góra - Mosina (szlak niebieski)
- Przejsie pod Pomnik Powstańców Wielkopolskich i Ofiar II Wojny Światowej na placu 20 października w Mosinie
- Powrót do Poznania – przejsie na Dworzec Kolejowy w Mosinie 15:01 – 15:20

#### **11. Meta rajdu i powrót**

- Na mecie rajdu uczestnicy spożywają gorący posiłek, uczestniczą w grach i zabawach sportowych.
- Wspólne odśpiewanie żurawiejki około godz.: 14:00 – 14:30
- Zakończenie rajdu: 15:00
- Powrót ze stacji Mosina - pociąg.

#### **12. DODATKOWE INFORMACJE O RAJDZIE.**

- Konkurs na najlepszą najlepsze zdjęcie

## **KLASY 0-3**

### ***POZNAJEMY PIĘKNO PRZYRODY NAD JEZIOREM RUSAŁKA ORAZ HISTORIĘ NASZEGO MIASTA***

#### **JEZIORO RUSAŁKA – FRAJDA PARK 5 CZERWCA 2018 ROKU**

#### **I. Regulamin rajdu**

##### **1. CELE RAJDU**

- propagowanie czynnego wypoczynku wśród dzieci jako formy dbania o zdrowie
- popularyzacja walorów i piękna terenów nad jeziorem Rusalka w Poznaniu
- rozbudzanie pasji krajoznawczych
- uczczenie Międzynarodowego Dnia Dziecka
- propagowanie postawy patriotycznej i treści historycznych wśród najmłodszych
- uczczenie setnej rocznicy odzyskania niepodległości i wybuchu Powstania Wielkopolskiego
- odwiedzenie miejsc związanych z tragiczną historią naszego miasta: Pomnik Ofiar Fortu VII oraz Zbiorowa Mogiła Jeńców Wojennych Fortu VII

## **2. ORGANIZATORZY**

- Szkoła Podstawowa nr 77 w Poznaniu

## **3. TERMIN I MIEJSCE RAJDU**

Rajd odbędzie się w dniu 5 czerwca 2018 roku na Tereniach położonych przy jeziorze Rusalka. **Meta rajdu znajduje się we Frajda Park przy ulicy Gołęcińskiej 27 w Poznaniu.**

## **4. WARUNKI UCZESTNICTWA**

W rajdzie może brać udział każdy klas 1-3 oraz Oddziału Przedszkolnego Szkoły Podstawowej nr 77 w Poznaniu oraz jego rodzic/opiekun.

Uczniowie biorą udział w rajdzie pod opieką osób dorosłych.

Każdy uczestnik rajdu powinien posiadać:

- ubiór i obuwie przystosowane do turystyki pieszej
- zdrowe śniadanie i dużo napojów
- dużo dobrego humoru

## **5. CELE SZCZEGÓŁOWE RAJDU**

- Uczeń rozróżnia podstawowe gatunki drzew i krzewów
- Wie, jakie zwierzęta zamieszkują teren nad jeziorem i w jeziorze
- Rozumie potrzebę ochrony środowiska
- Zna nazwę Jezioro Rusalka i potrafi ten obszar wskazać na mapie regionu
- Zna kilka gatunków roślin i zwierząt chronionych
- Rozumie, że po terenach zielonych poruszamy się tylko wyznaczonymi trasami
- Aktywnie spędza wolny czas
- Potrafi podziwiać piękno przyrody
- Potrafi czytać mapę
- Integruje się w grupie klasowej i szkolnej
- Zna najważniejsze fakty związane z historią swojego miasta i państwa
- Potrafi zachować się z szacunkiem wobec pomników upamiętniających ważne i tragiczne wydarzenia historyczne
- Rozumie potrzebę dbania o dobre imię swojego narodu i kraju

## **6. PRAWA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW**

- Uczestnik powinien mieć strój turystyczny, nakrycie głowy, plecak turystyczny, suchy prowiant i zapas wody/napojów do picia
- Uczestnik nie hałasuje i dopuszcza naturę do głosu
- Grupy są zobowiązane do przejścia trasy zgodnie z regulaminem przestrzegając zasad ochrony środowiska i zasad bezpieczeństwa
- Grupy są prowadzone przez opiekunów klas
- Uczestnicy nie wyprzedzają przewodnika
- Uczestnicy nie oddalają się samowolnie od grupy
- Uczestnik zostawia miejsce pobytu w takim stanie, w jakim je zastał, nie śmieci, (śmieci zabiera ze sobą), nie niszczy przyrody,
- Grupa musi posiadać apteczkę z odpowiednim wyposażeniem
- Rajd odbywa się niezależnie od warunków meteorologicznych
- Uczestnicy rajdu mogą ze sobą zabrać skakanki, piłki
- Klasy znają refren i jedną zwrotkę żurawiejki oraz hymn szkoły
- Nauczyciel zapewnia uczestnikom bezpieczeństwo na mecie rajdu

## 7. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

Szkoła zapewnia każdemu uczestnikowi:

- obsługę tras rajdowych
- pamiątkowy znaczek rajdowy
- animacje dla dzieci na mecie rajdu we Frajda Park

## 8. ZASADY FINANSOWANIA:

Rajd w pełni finansowany jest przez uczestników rajdu.

Wpisowe na rajd zbiera wychowawca klasy i wpłaca do dnia 18 maja w sekretariacie szkoły podając listę uczestników rajdu.

Wpisowe wynosi:

- 17 zł dla każdego ucznia (niezależnie od rodzeństwa w szkole)
- 0 zł dla jednego rodzica z klas 0-3, który jest opiekunem wpisanym na listę opiekunów grupy

## 9. BHP RAJDU

- Organizacja i program rajdu są dostosowane do wieku, zainteresowań, potrzeb uczniów oraz ich sprawności fizycznej, stanu zdrowia i umiejętności specjalistycznych
- Rajd jest przygotowany pod względem programowym i organizacyjnym
- Program, trasa, cel, harmonogram rajdu oraz regulamin zachowania się uczniów nauczyciel omawia z uczestnikami
- Na udział uczniów w rajdzie wymagana jest pisemna zgoda rodziców (prawnych opiekunów)
- Rodzice zobowiązani są poinformować nauczyciela – opiekuna o stanie zdrowia dziecka, prowadzonym leczeniu, ewentualnych alergiach, uczuleniach i innych przeciwwskazaniach
- Opiekunami mogą być nauczyciele albo, po uzyskaniu zgody dyrektora szkoły, inne pełnoletnie osoby
- Podczas wyjścia/wyjazdu z uczniami poza teren szkoły powinien być zapewniony jeden pełnoletni opiekun dla grupy 15 uczniów
- Rajd rozpoczyna się i kończy przed budynkiem szkoły

## 10. TRASY RAJDOWE

1) W rajdzie biorą udział 2 grupy uczniów:

Grupa 1: OP, Kl. 1a, 1b, 1c, 2a

Grupa 2: Kl. 2b, 3a, 3b, 3c, 3d

2) Czas trwania rajdu:

Grupa 1: 8:00 – 13:00

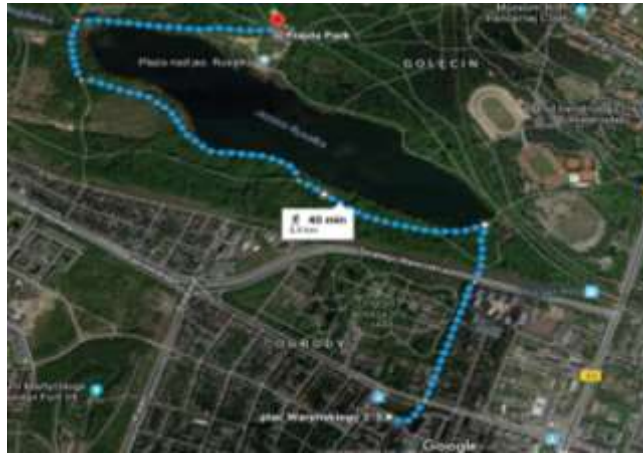
Grupa 2: 9:50 – 15:00

3) Trasa pieszego rajdu wokół Rusalki:

### **GRUPA 1:**

- SP 77 – miejsce zbiórki (ok. 10 minut)
- Przejście na przystanek tramwaju nr 7 (Głogowska/ Hetmańska) (ok. 5 minut)
- Przejazd tramwajem na pętlę „Ogrody” (ok. 10 minut)
- Przejście z pętli „Ogrody” na teren Frajda Park nad Rusalką (ok. 70 minut).

Łącznie: 1 godz. 35 minut.



- Gry i zabawy ruchowe na terenie Frajda Park. 2 godz.
- Powrót do szkoły:  
Wersja 1.

- Przejście na przystanek „Golęcińska” (ok. 35 minut).

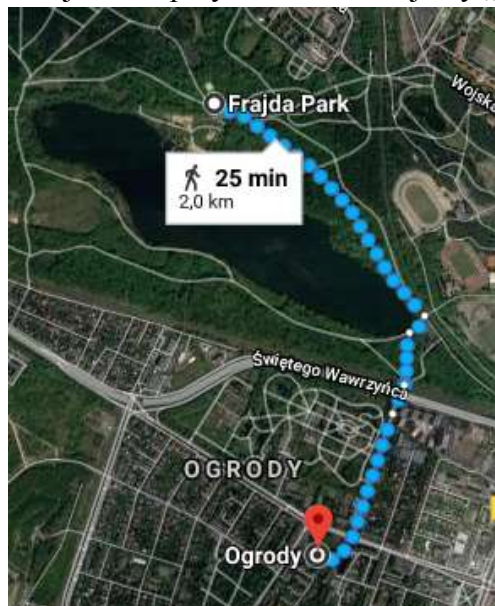


- Przejazd autobusem 64 na przystanek „Chociszewskiego” (ok. 25 minut).
- Przejście z przystanku do SP 77 (ok. 10 minut).

Łącznie: 50 minut

Wersja 2.

- Przejście na przystanek tramwajowy „Ogrody”



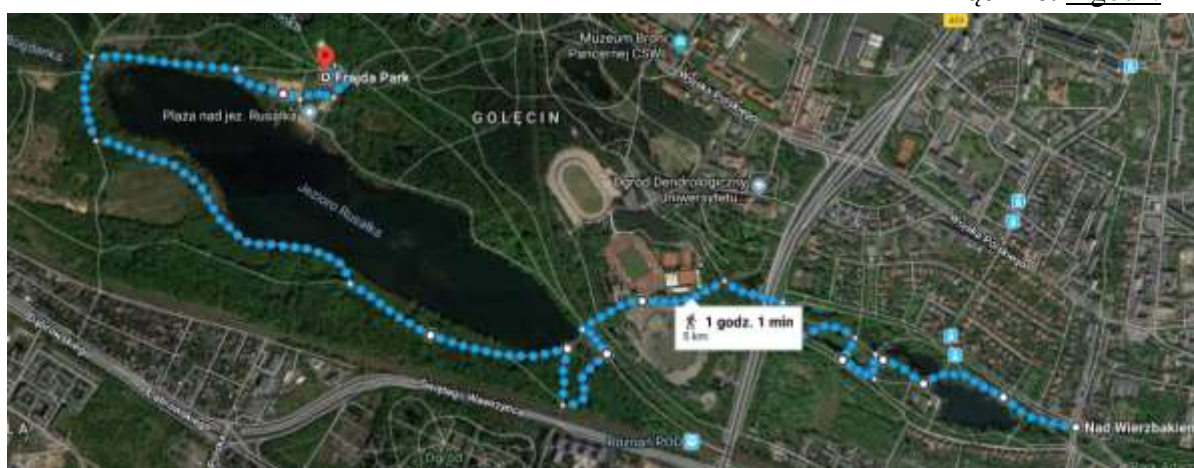
- Przejazd tramwajem nr 7 na przystanek Głogowska/Hetmańska (ok. 10 min)
- Przejście do szkoły (ok. 5 min.)

Łącznie: 50 minut

### **GRUPA 2:**

- SP 77 – miejsce zbiórki (ok. 10 minut)
- Przejście na przystanek tramwaju nr 11 (Głogowska/ Hetmańska) (ok. 5 minut)
- Przejazd tramwajem na przystanek „Nad Wierzbakiem” (ok. 15 minut)
- Przejście na teren Frajda Park nad Rusalką (ok. 90 minut).

Łącznie: 2 godz.



- Gry i zabawy ruchowe na terenie Frajda Park. 2 godz.
- Powrót do szkoły:
  - Przejście na przystanek „Golęcińska” lub „Ogrody” (analogicznie go Grupy 1)

Łącznie: 50 minut

### **11. META RAJDU**

- Meta rajdu znajduje się we Frajda Part nad jeziorem Rusalka
- Teren Frajda Parku jest ogrodzony
- W godzinach 10:00 – 12:00 – na terenie Frajda Part przebywają jedynie uczniowie klas 0, 1a, b, c i 2a oraz wychowawcy i opiekunowie
- W godzinach 12:00 – 14:00 – na terenie Frajda Part przebywają jedynie uczniowie klas 2b, 3 a, b, c, d.
- W trakcie przebywania na terenie Frajda Part każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu Frajda Part oraz stosowania się do poleceń i uwag pracowników Frajda Part.
- W trakcie trwania zabaw uczniowie nie opuszczają ogrodzonego terenu Frajda Part.